Директор Монцова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 7 день 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/2017	фрикадельки классические с маслом сливочным 90/5	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2(	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/20	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	105,32	13	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								